

神明地区

～いつまでも元気に～

安心・長寿出前講座

老人クラブ等各種団体(サロン除く)を対象に、介護予防の普及啓発を目的に開催しています。
※1団体につき、年に1回まで。

プログラム内容

- ①知って得する介護保険(地域包括支援センター神明)
- ②知って安心認知症～予防と見守り～(地域包括支援センター神明)
- ③フレイル予防で健康長寿 (保健師)
- ④転倒骨折予防体操 (健康運動指導士)
- ⑤歯と口の健康づくり (歯科衛生士)
- ⑥健康長寿を目指して栄養の話 (栄養士)
- ⑦血圧測定、健康相談 (社協)
(※他の内容と併せて希望してください)
- ⑧その他
(①～⑦以外の希望があればご相談に応じ対応いたします。)

申込方法

ご希望の方は裏面の申込書を記入し、社会福祉協議会まで提出ください。なお、講師には社協から謝礼を支払いますので、講師へのお心遣いをご遠慮ください。

鯖江市社会福祉協議会 ☎51-0091

この事業は鯖江市から鯖江市社会福祉協議会が受託して実施しています。

安心長寿出前講座申込書

記入日		
団体名		
代表者	住所	
	氏名	
	電話	自宅
		携帯
開催日	第一希望	令和 年 月 日() 時間 : ~ :
	第二希望	令和 年 月 日() 時間 : ~ :
会場		
人数		
ご希望のプログラム		
備考		

お申込み・お問い合わせ先

鯖江市社会福祉協議会 鯖江市水落町2丁目30-1

TEL 51-0091 FAX 51-8079