

令和4年度

福祉体験学習メニュー表



社会福祉法人

鯖江市社会福祉協議会

目次

ページ数

- ①見えない世界を体験しよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ②車いすはどうやって使うの？どうやってサポートするの？・・・・ 1
- ③おじいちゃんおばあちゃんになってみよう・・・・・・・・・・ 2
- ④耳の聞こえない人のことを知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ⑤点字を体験しよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ⑥盲導犬を知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ⑦障がいのある方のお話を聞こう・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ⑧認知症ってなあに？・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ⑨地域見守りフレンズ育み講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ⑩障スポって知ってる？・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ⑪ボランティアってなあに？・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ⑫社協ってどんなことをしているの？・・・・・・・・・・・・ 6
- ⑬募金はどこにあって、何に使われるの？・・・・・・・・・・ 7

①見えない世界を体験しよう

体験内容

目が見えないという感覚を自分で体験し、どのような気分なのかを体験します。また見えない人がどうやって生活しているかを当事者に聞いたり、動画で学習します。

必要時間	約90分(例1限目・2限目)
可能人数	<u>1クラスずつ</u> 35名
準備してほしいもの	ハンカチ、マット、パイプ椅子
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員 盲学校当事者



②車いすはどうやって使うの？どうやってサポートするの？

体験内容

安全な車いすの使い方や介助の方法など車いすを用いて所定のコースを回り、身近な場所でどのような工夫がされているのかを動画や画像で学習します。

必要時間	約90分(例1限目・2限目)
可能人数	<u>1クラスずつ</u> 35名
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員



③おじいちゃんおばあちゃんになってみよう

体験内容

高齢者になると体の機能が低下し、生活が徐々に困難になることについて、疑似体験セットを用いて学習を行います。

必要時間	約60分(例1限目・休み時間)
可能人数	<u>1クラスずつ</u> 35名
準備してほしいもの	長机
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員



器具着脱に担任の先生以外に1名ご協力いただける方が必要です。

④耳の聞こえない人のことを知ろう

体験内容

聴覚障がい者と手話通訳者が実体験を基にした講話と、手話教室を行います。

必要時間	約45分
可能人数	1クラス 35名
準備してほしいもの	モニターorスクリーン パソコン、プロジェクター 長机
謝礼	講師 5,000円/名 通訳者 3,000円/名
担当	しゅわしゅわ講師団



⑤点字を体験しよう

体験内容

まちの中でも目にすることがある「点字」を打ったり、自分の手の感覚で文字を感じる体験をすることができます。

必要時間	約45分
可能人数	1クラス 35名
準備してほしいもの	点字版、用紙 ※当日までに社協に借りにきてください。
謝礼	—
担当	点訳むつみ会鯖江支部会員



⑥盲導犬を知ろう

体験内容

日常的に盲導犬と生活している方が盲導犬の役割などを、体験を交えつつ学習します。ただし盲導犬へふれることはできません。

必要時間	約45分
可能人数	学年全体
準備してほしいこと	要送迎が必要 (盲導犬も同乗するため、後席に余裕のある車での送)
謝礼	3,000円程度の菓子 謝礼金はなし
担当	当事者 盲学校の担当職員



⑦障がいのある方のお話を聞こう

体験内容

様々な障がいのある方が取り組んでいることや、これまでの経歴についての講話を行います。

必要時間	適宜
可能人数	学年全体
準備してほしいもの	マイク、マイクスタンド パソコン、プロジェクター スクリーン
謝礼	—
担当	・当事者、付き添い ・盲学校の担当職員



⑧認知症ってなあに？

体験内容

自分のおじいちゃんやおばあちゃんが認知症になったらどうしたらいいんだろう。認知症という病気への理解を学習します。

必要時間	約45分
可能人数	学年全体
謝礼	3,000円
担当	認知症キャラバンメイト



⑨地域見守りフレンズ育み講座

体験内容

身近な社会であるご近所で、自分になにができるのかを、グループワークを通して学習します。

必要時間	約90分
可能人数	1クラス 35名 (小学高学年、中学生対象)
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員

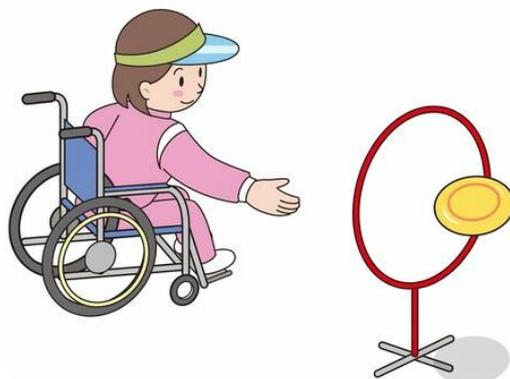


⑩障スポって知ってる？

体験内容

障がいを持ちながらも、スポーツを楽しむことが出来るように工夫されたスポーツを体験します。

必要時間	1～2時間程度
可能人数	ご要望に応じて
謝礼	—
担当	障がい者スポーツ担当者



※学校から直接しあわせ福井スポーツ協会へ申し込みしていただきます。

⑪ボランティアってなあに？

体験内容

ボランティアといってもいろいろなボランティアがあります。身近なボランティアを知ること
で、自分たちのまちの身近な問題にも目を向けることができ、みんなできさえ合うことの大切
さを学びます。

必要時間	約45分
可能人数	学年全体
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会 ボランティアセンター担当職員



⑫社協ってどんなことをしているの？

体験内容

社協は住民誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを進めています。社協のお
仕事をお話いたします。

必要時間	約45分
可能人数	学年全体
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員



⑬募金はどこにあって、何に使われるの？

体験内容

毎年、赤い羽根共同募金の募金活動に取り組んでいただいています。集まった募金はどこにあって、どう使われるのでしょうか。募金で助けられる人がいることを知ることができます。

必要時間	約45分
可能人数	学年全体
謝礼	—
担当	鯖江市社会福祉協議会職員 助成を受けた団体・グループ

