

～「よしかわ支え合いプラン」 実践 3 年目～

発行元

令和7年12月25日
吉川地区社会福祉協議会

7～8
月

夏休みラジオ体操 アンケート報告 (17町内中16町内)

昨年（令和6年度）と同じような集計結果となり、夏休み中実施したのは2町内。
8町内は、夏休みの10日間～半分の日程度実施したとのことでした。

【実施する上での課題は？】

- ・熱中症対策が難しい
- ・朝6:30でも暑いので実施できない
- ・参加率の向上で景品を付けた
- ・子どもが少ない

【町内の様子・感想】

- ・熊田町では、子ども会が7月いっぱい取り組み、8月は町内の老人クラブで実施した。夏休み中は28回行い、多い時で50名参加があり、平均すると20名程度の方が参加していた。
- ・西大井町では、8月のお盆までは子ども会が取り組み、その後は町内福祉部会が実施した。夏休み中20回行い、毎回20～30名の参加者があった。



西大井町の様子↑

熊田町の様子→



団体紹介



Pick UP 吉川地区老人クラブ連合会



老人クラブ連合会の
メンバーの皆さま

吉川地区老人クラブ連合会は、会員の減少もあり2単位クラブ(延寿会、足羽会)の組織となっていますが、会員の健康・友愛の増進、地域社会・各団体との交流を目的として活動を行っています。地域の中で、高齢

者にもできること、日常を地域で過ごしているからこそ、地域の活動にも参加しています。

会員研修旅行、スポーツ大会や町内施設の草刈り、花壇の花植栽などの環境整備を通じて、自分たちがいつまでも住み続けたい「よしかわ」、笑顔あふれる吉川に繋がることを目指しています。

また、鯖江市老人クラブ連合会に加入し、活動を通じて他地区の方との交流を行っています。

なお、老人クラブが休止・消滅の町内の方にも老人クラブ活動に賛同して頂けるかたには加入を進め、現在の単位クラブに所属して頂き一緒に活動を行っています。

11月16日まちづくり協議会

あわがさき

視察研修in金沢市栗崎地区

視察
研修
のぞき見

吉川地区社協は、吉川まちづくり協議会の「健康福祉部会」を担っているの
で、私たち地区社協メンバー15名も参加しました。

当日は栗崎地区社協担当の参加がなかったの
で、後日、メールにて栗崎地区社協に質問してみました。その結果は次回の社協だより9号（3月25日発行予定）に掲載します。



ボランティアからの一言

(熊田町/60代女性)

町内の福祉部会での活動を通して、もっと地域の人々と活動を共にしたいと思うようになりました。

「社協だより」のボランティア募集のお知らせが背中を押してくれ、敬老会と健康福祉フェアでボランティアとして活動させていただきました。自分の今の仕事の知識も役立ち、少し視野が広がったように思います。役員の皆さんも温かく接してくださり、楽しく続けて行けそうです。

皆さんも気軽にボランティア参加してみませんか？



吉川地区社会福祉協議会からご案内

地区社協事務局員と

ボランティア募集

皆さんのおかげで、様々な話し合いやイベントを行うことができました。ありがとうございました。

吉川地区社会福祉協議会には、まだ見ぬ世界や新しい発見が広がっています。

「ちょっとでもボランティアしてみたいな。」

「福祉に興味がある。」など

そんな時は、どうぞ吉川公民館または会長までお気軽にお声がけください。気軽に公民館にお立ち寄りください！

よしかわ社協だよりを
鯖江市社会福祉協議会のHP
にも掲載しています。



社協だよりに掲載してほしい記事募集中！

11.09(日) よしかわ健康・福祉フェア特集

11月9日(日)小雨の中、平成30年以来の7年ぶりに開催することができました!!

肌寒い雨天にもかかわらず、約180名の参加がありました。

また、ご協力いただきました各種団体、ボランティアの多くの皆さまのお陰で、無事にフェアを開催することができました。ありがとうございました。



2025.12.25 No.8 よしかわ 社協だより

吉川地区社会福祉協議会



子育て支援ネットワーク ハイハイよちよち運動会

「ハイハイよちよち運動会」では、19組の親子が参加してくださり、はいはいやかけっこ、玉入れ・家事リレーなど、楽しく体を動かしました。健康・福祉フェアと同時に開催ということで、運動会を楽しむ子ども達の姿を地域の方々も周りからほほえましそうに見守る姿が印象的でした。

競技には社協会長はじめ、地域の方も参加してくださりました。「バイキンマンこわくない」の競技では地域の方や参加のお父さんに「かびるんるん」役で、子どもと地域の方との交流ができました。対象の子どもだけでなく、地域の方・スタッフ共々本当に楽しみな笑顔いっぱいになりました。

運動会の後は他のブースにも参加してくださり、健康チェックやおにぎり味噌汁を家族で食べ、イベント全体を楽しんでいました。



ふまねっと運動

川去町の牧野晃治氏を講師に招き、「ふまねっと運動」を実施しました。「ふまねっと運動って何?」という興味関心から参加してくれた方もおり、10名以上の方が参加していました。

簡単そうに見えて、難しく、身体も使うけど、頭脳も使うという軽運動です。

認知症予防講座

昨年に引き続き、明治安田生命の方を講師に招き、「認知症予防講座」を開催しました。参加者の平均年齢72.7歳で、30名以上の方に聴講していただきました。

認知症は、高齢者のみならず、誰しもが患う可能性のある病気です。多くの方に、認知症について学んでいただけた嬉しく思います。

来場者アンケート集計結果 (一部抜粋)

集計数: 40名(数字はチェックのあった数です)
性別: 男性15名、女性24名
年齢: 30代以下(19)、40代(2)、50代(5)、60代(6)、70代以上(7)
お住まい: 地区内(26) 地区外(10)
参加項目: 運動会(25)、健康チェック(13)、その他(21)
満足度: 大変満足(19)、満足(15)、その他(2)
来年度: 是非参加したい(18)、予定が合えば参加する(21)

《意見・感想》

- ①大人も子供も楽しめるイベントで大変良かったです。
- ②各コーナーいろいろアイデアがこらされていて、本当にためになり良かったです。



吉川地区社協の
取り組みについて
会長が説明!!

「認知症予防」
↑講演会の様子



健康無料測定

昨年に引き続き、今年も明治安田生命による、「ベジチェック」「血管年齢測定」「脳年齢測定」の3種類の健康無料測定を実施しました。

「脳年齢25歳やったよ!」など歓喜の声が上がる一方で、「私、実年齢よりかなり上の数字でショックです。」などの声があり、非常に盛り上がっていました。

健康相談コーナー & 展示コーナー

鯖江市健康づくり課と地域西包括支援センターの職員による健康相談コーナーと同時に、各種団体の活動啓発展示コーナーを設けました。

団体の活動を観ていただき、普段お話できないことも相談していただけたようです。

試食コーナー

鯖江市赤十字奉仕団吉川分団による「おにぎり」150個と食生活改善推進委員会による「減塩味噌汁」の試食コーナーを設けました。

先着順に多くの参加者に食べていただくことができ、大変嬉しく思います。

肌寒い日でしたが、減塩味噌汁は具だくさんで、生姜が効いており、身体が温まりました。

