

# ☆☆☆新講座開設・受講者募集中☆☆☆

## 介護予防サポーター

### (レクリエーション実践編)養成講座

手遊びや集団遊び、軽スポーツ等、様々な遊びや体操は、高齢者同士の良好なコミュニケーションづくりや安心感・一体感を与え、意欲を引き出すことができ、高齢者の健康づくりや生きがいがづくりに効果があります。

この養成講座は、介護予防の大切さを理解して健康体操やレクリエーションなどを身につけ、集団の中でコミュニケーションづくりや介護予防につながる活動を地域で行うサポーターを育成し、身につけた体操などを各町の集まり等で実施し、地域での健康づくりや介護予防の普及を図ることを目的とします。



受付開始日：平成23年5月25日(水)～ ※電話にて受付します。

受付時間：月曜日～土曜日の午前8:30～5:30

定員人数：先着30名(定員になり次第締め切ります)

会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター(大会議室・和室)

開催日時：〔講習・実技〕7月～12月の第1・3(水) ※最終回のみ第3月になります。  
14時～16時(2時間)全11回

〔実習〕介護予防いきいき講座(各地区公民館)での実習を2回行います。  
(1時間)

開講日：7月6日(水) 開講式があります。

受講料：無料

申し込み先：鯖江市社会福祉協議会 在宅介護支援係 51-0091 中村・大壁

〔講師紹介〕福井県レクリエーション協会



栗田 民恵 氏  
☆福祉レクリエーション・ワーカー



辻岡 世紀子 氏  
☆レクリエーション・コーディネーター

この講座は、お休みなく受講されると日本レクリエーション協会の認定単位として認められます。続けて必要なレクリエーション協会の講座を受講されることで資格取得につながります。  
詳細は、担当講師より受講の際にお話しいたします。

お知らせ

●多くの方のお申込をお待ちしております。

