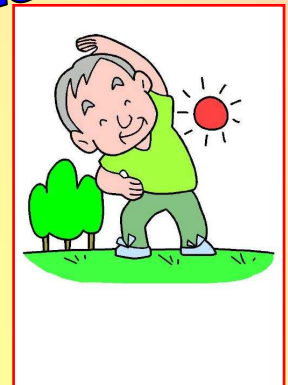


# 介護予防普及講座

鯖江市民の皆さんに、介護予防の各種内容の学習や体験をしていただいて介護予防について理解し、市民全般に介護予防の周知を図っていくことを目的とする事業です。鯖江市で行っている介護予防のご案内やおからだの元気度や今後気をつけていきたい部分を自分自身が把握するための基本チェックリストを実施したりします。

いつまでもお元気であるために！



老人クラブや各種団体のところに出向いて講座を開きます。内容はご相談下さい。



〔お問合わせ先〕

鯖江市地域包括支援センター（市役所長寿福祉課内） 53-2265

鯖江市社会福祉協議会・在宅介護支援係 51-2840